

# miaw<sup>みあう</sup> vol.9

医療法人社団 南淡千遙会 南淡路病院広報誌



特集

当院で活躍中!

## 特定看護師のご紹介

ご案内

地域のみなさまの元気な毎日をサポートする

## 二つの外来のご案内

地域のみなさまの元気な毎日をサポートする

# 二つの 外来のご案内

## 健康長寿 サポート外来

診察日

金曜日(初診・2回目)

「フレイル」を予防して、いつまでも元気に!

**体** 力や気力が低下し、虚弱状態になることを「フレイル」と言います。フレイルは「身体的フレイル」「精神・心理的フレイル」「社会的フレイル」の三つの領域に分けられ、いずれも「足が痛くて運動しなくなった」「何をするにも億劫になった」「友人が減って外出しなくなった」など、ささいなきっかけから引き起こされます。この三つのフレイルが重なり影響しあうと、心身の機能がどんどん低下する負のスパイラルに陥ります。

**当** 外来は、このフレイル予防を目的に開設されました。リスクのある高齢者へ生活習慣の改善や運動指導を行い、健康長寿の実現をサポートします。



当院には、地域のみなさまが生き生きと過ごせるよう、日々の健康サポートを目的とした二つの外来を設置しています。お気軽にお問い合わせください。

完全予約制

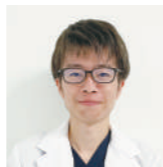
☎0799-53-1553

受付時間

9:00~12:00 / 15:00~17:00

こんな方におすすめ!

- 歩くのがつらくなってきた
- ご飯が飲み込みにくくなった
- 転倒しないか不安



担当医

みやもと けんや  
宮本 憲哉

### 健康長寿サポート外来で できること

#### 1 医師による診察・検査

医師による診察後、採血やレントゲン検査などを行います。



#### 3 結果説明

検査結果を説明し、今後の生活についてアドバイスします。



#### 2 筋力・各機能の測定

筋力・バランス能力・口腔機能や認知機能を測定します。



#### 4 アフターケア

健康相談や栄養指導、外来リハビリを受けられます。



こんな方におすすめ!

- 食事中にムセが多くなった
- 食事に時間がかかるようになった
- 食事中に息苦しさを感じる
- 食後、湿ったガラガラ声になる



担当医

はやし よしき  
林 義之

### 摂食・嚥下専門 外来でできること

#### 1 医師による診察・検査

口の中や喉の状態を診察します。

#### 2 嚥下評価

食べ物や飲み物を飲み込む様子を確認します。



#### 3 VF検査

造影剤を飲んでいただき、X線透視下で嚥下の様子を検査します。



#### 4 結果説明

検査結果を説明し、今後の生活についてアドバイスします。

#### 5 アフターケア

言語聴覚士による嚥下リハビリテーション、管理栄養士による栄養指導を受けられます。

## 摂食・嚥下 専門外来

診察日

月・木・金曜日

「口から安全に食べる」  
をサポート

**「食** べる」ためには口や喉の機能が大切ですが、加齢により口や喉の機能が衰え、摂食・嚥下機能が低下すると、誤嚥しやすくなります。誤嚥により、誤嚥性肺炎を発症するなど命に関わる状態に発展することがあります。また、うまく食べられないことによって食べる量が減り、低栄養や脱水を引き起こすこともあります。そうすると飲み込みに使う筋力を含め全身の筋力が低下し、さらに摂食・嚥下機能が低下してしまいます。

**当** 外来は「食べる」機能の専門外来として、摂食・嚥下機能の改善を目指し、いつまでも安全な食生活が送れるようにサポートします。



平成医療福祉グループ Mission

# じぶんを生きるを みんなのものに




私たちの使命は、患者さん・利用者さんのQOLを追求すること。つまり、病気や障がいがありながらも、自分らしく生きられることの実現です。治療や障がい軽減に努める時も、この視点を大切にします。一人ひとりが自分らしく生きるためには何が必要なのか。私たちは、考え、取り組み続けます。



最新情報や  
グループの取り組みに  
ついてはこちらから

平成医療福祉グループ

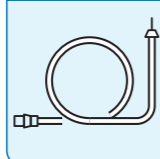




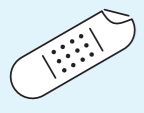
### インスリン投与量の調整

- 血糖コントロールに関わる  
インスリン投与量の調整 など

### カテーテルの管理



- IVH（中心静脈栄養）抜去 など




### 創傷の管理

じよくそう

- 褥瘡壊死組織の除去
- 陰圧閉鎖療法 など

### 薬剤投与




- 感染症状に関わる薬剤投与
- 精神系症状に関わる薬剤投与 など


## 特定看護師が できること

Tokutei Kangoshi Ga Dekirukoto

当院では、慢性期医療に特化した特定行為を実施できます。




### 呼吸器関連の管理



- カニューレ交換 など

### 栄養・水分の管理



- 脱水補正
- 高カロリー輸液の投与量の調整 など



→特定看護師は、青色のスクラップを着ています！

特定看護師とは？

**特**定看護師とは、特定行為（特定の診療補助業務）を実施することができ、看護師の指導を指し示す。通常、看護師は医師の指示なしに医療行為を行うことはできません。ところが特定看護師は、医師が事前に作成した手順書があれば、病状の範囲内で医師の判断を待つことなく特定医療行為を実施できます。

特定看護師は、チーム医療の推進と医療の質の向上に貢献するものとして、医療の現場で期待されています。



特定看護師の制度が  
生まれた背景

**日**本は世界に類を見ない速さで高齢化が進んでいます。超高齢化社会はさまざまな問題を引き起こし、医療ニーズの多様化が予測されます。ここで問題となるのは人手不足で、特に過疎地域では医療従事者の不足が深刻化すると考えられます。その中で質の高い医療を提供するためには、チーム医療を推進し、仕事を分担しながら連携する必要があります。

その解決策の一つとして、医療従事者の仕事の範囲や体制の見直しが行われ、2017年に特定看護師の制度が導入されました。



# 特定看護師の紹介

高度な知識と技術を持ち、チーム医療に貢献している「特定看護師」。当院には4人の特定看護師が在籍し、日々現場で活躍しています。今回は、特定看護師についてご紹介します。

当院で活躍中！



## Message

**私**が特定看護師を志したのは、上司のすすめと、医師から「知らないことを知るのワクワクするし、やりがいもあるよ」と背中を押されたことがきっかけです。最初は緊張してばかりでしたが、患者さんに良い変化が起こるのを見て、うれしく感じました。

みなさんも、何か始めようか迷っているがありましたら、ぜひ一歩進んでみることをおすすめします。



あちうちまきこ  
足立 真子

看護主任より

**特**定看護師の制度が始まって、7年が経ちました。現在当院には私を含め4人の特定看護師が在籍しています。私自身、研修を受講することで、スキルアップに加え、「治療」という新たな角度から医療を学ぶことができました。

特定看護師の院内での活動の場は多岐にわたります。今後仲間が増え、院内外で活躍の場が拡大していけるように努力していきたいです。



かまくらふみこ  
鎌倉 史雄

看護部長より

### 三つのメリット

患者さんのメリット	医師のメリット	看護師のメリット
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 適切な医療が迅速に提供される</li> <li>● 場合によっては、症状の回復が早まる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 特定看護師に業務の一部を委ねることができる</li> <li>● 患者さんの急変時、万が一すぐに駆けつけることができなくても、処置の遅れを防止できる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 手順書に示された病状の範囲内であれば、医師の到着を待つことなく処置できる</li> <li>● 患者さんの急変時に、タイムリーに対応できる</li> </ul>

vol.9  
徘徊のある方には  
GPSを  
お話：大塚 泰則 先生

GPSで  
行方不明を防止

40 数年前、私が大学生の頃  
のことです。遠い親戚に  
認知症のおじいさんがいました。が、  
「行方不明になったので捜してほ  
しい」という依頼がありました。

大勢の人があちらこちらと車で捜  
しましたが、なかなか見つかりま  
せんでした。

日本では2022年の認知  
症を原因とした行方不明者は  
18000人余り、そのうち亡  
くなる方は491人でした。そ  
して、毎年100人超の方が行  
方不明のままです。<sup>※1</sup>

当院のもの忘れ外来にかかって  
おられる患者さんの中にも、徘徊  
の結果、警察に何度も保護される  
方がいらっしやいます。命の危険  
があると判断した場合には、緊急  
避難的に入院をしてもらうことも

あります。

増え続ける行方不明者  
を捜すのに、最近は一T  
技術が貢献しており、人  
の所在地が比較的簡単に  
わかるようになってきま

した。例えば、アメリカのアップ  
ル社は「AirTag（エアタグ）」  
という商品を販売しています。こ  
れは電波を出して近くに存在する  
第三者のスマートフォンに受信さ  
せ、クラウドに上げることで位置  
を特定します。<sup>※2</sup>

また、GPS発信装置もあり  
ます。GPSとは、人工衛星か  
らの電波を受信し、その電波から  
自身の位置情報を計算して発信す  
る装置です。これらを所持してい  
ると、瞬時に探す方向性を見つけ  
られます。

さらに、AI（人工知能）を活  
用し、防犯カメラなどに映った人  
物を特定して、その人物が他のカ  
メラに映っていないか照合できる  
技術を開発している会社もありま  
す。

認知症の進行した方でも、遠い  
昔の記憶は比較的しっかりしてい  
ます。もし行方がわからなくなっ  
て探す場合には、かつて勤務して  
いたところや生家など、馴染みの  
あった場所を探してみると良いか  
もしれません。

※1 警察庁生活安全局人身安全・

少年課「令和4年における行  
方不明者の状況」より。

※2 「クラウドコンピューティング」  
の略称。インターネットなどの  
ネットワーク経由でユーザーにサ  
ービスを提供する形態のこと。



Welcome aboard!

新人スタッフのご紹介

今年度入職した、6名のスタッフをご紹介します。  
外来や病棟で見かけたら、お気軽にお声がけください!



理学療法士

こにし まな  
小西 真菜



■ひとこと

今の目標は、仕事の仕組みや流れを理解することと、他職種の人たちとの関わりを増やすことです。周りの先輩がフォローしてくださるので、安心して働いています。

モチベーションの  
上がる言葉

すごいね

作業療法士

しみず はるか  
清水 日香



■ひとこと

患者さんにとって何が必要なのか考えて行動できるようになることが今の目標です。相談にのってくださる先輩方がいて、温かな環境で働けていると感じています。

モチベーションの  
上がる言葉

ありがとう

看護師

やまさき みゆき  
山崎 美由希



■ひとこと

覚えることが多く、毎日が目まぐるしいけれど、一つひとつ着実に達成できるように努めます。

モチベーションの  
上がる言葉

みんなが通る道だから、  
(失敗してはダメ)

栄養士

いわしろ そうた  
岩白 颯太



■ひとこと

覚えることが多く大変ですが、先輩方が丁寧に教えてくださるので、がんばれています。1年後は、後輩にとってやさしく頼りになる先輩になりたいです!

モチベーションの  
上がる言葉

ありがとう

介護士

こだま ひろむ  
児玉 大夢



■ひとこと

少しずつ慣れてきて、患者さんとの会話が増え、毎日楽しく働いています。早く仕事を覚えて、できることを増やしたいです。

モチベーションの  
上がる言葉

ありがとう

作業療法士

ごとう らいと  
後藤 礼人



■ひとこと

移乗動作の誘導をうまくできるようになりたいです。1年後は、信頼される先輩になれるようがんばりたいです。

モチベーションの  
上がる言葉

継続は力なり

# 平成医療福祉グループの Webサイトが 新しくなりました!



本院が所属する平成医療福祉グループのWebサイトがリニューアルしました。さまざまなテーマの特集記事など、充実したコンテンツを展開しています。各種SNSも更新中! ぜひご覧ください。



Webサイト [hmw.gr.jp](https://hmw.gr.jp)

平成医療福祉グループ 🔍



SNS

noteをはじめ、Instagramなど各種SNSにて情報を発信中です!



# 本院のWebサイトも ご覧ください!



本院のWebサイトも定期的に更新中です。「南淡路ニュース」や「お知らせ」から、最新情報をチェックしてください。

Webサイト <https://minamihp.jp/>



## 外来担当表

2024年8月現在		月	火	水	木	金	土
総合診療科	午前	林 義之	—	—	林 義之	宮本 憲哉 (徳島大学呼吸器・ 膠原病内科)	—
精神科	午前 ----- 午後	山崎 哲也	中元 幸治 (もの忘れ外来)	小山 匡	大塚 泰則 (もの忘れ外来)	山崎 哲也	大塚 泰則 (もの忘れ外来)



- 診療科目 内科・心療内科・精神科・もの忘れ外来・リハビリテーション科
- 診療時間 月～土曜 [午前] 9:00～12:00  
[午後] 15:00～17:00
- 休診日 日曜祝日・年末年始



〒656-0516 兵庫県南あわじ市賀集福井560  
Tel.0799-53-1553 Fax.0799-53-1554  
[www.minamihp.jp](http://www.minamihp.jp) [info@minamihp.jp](mailto:info@minamihp.jp)